

# PROUD Pillow

プラウド・ピロー



Produced by



医療法人 もみの木会

わたなべ整形外科

## 熟睡は明日への活力

何かとストレスの多い現代社会では大人はもとより、生活環境や遊びの変化、学校や塾でのストレスなどで、頭痛や首、肩のこりを訴える子どもも多くなっています。

睡眠は、心身の疲労を回復し、自然治癒力や免疫力を活発に働かせ、明日への活力を生み出す大切な行為です。

しかし、意外なことに寝ている間にも肩こりは起こるのです。朝、目覚めるとき、頭がすっきりせず、首や肩がこる、こんな不快な経験をしたことはありませんか？

“一日の疲労を回復する熟睡と、爽やかな目覚め”は、誰もが求める理想の睡眠です。このような、理想の睡眠を得るためにも寝具、特に枕は大切なものとなります。

首は、人間のウィークポイントであると同時に、頭や目、呼吸、自律神経をつかさどる重要な部分で、最も疲労が蓄積しやすい場所と言われています。首筋に負担をかけず、リラックスした姿勢で眠ることができれば一日の疲れが解消され、明日への活力がアップすることでしょう。

### ■プラウド・ピローの特長

“プラウド・ピロー”の第一の目的は、首への力学的ストレスを少なくすること。第二は感觸の快適さです。この両者を満足させるため研究、開発されたのが“プラウド・ピロー”です。このピローの原型は、米国の医学博士によって考案されたもので、それを日本人の体型に合わせ、工夫を加え、長年にわたる試行錯誤の末、**わたなべ整形外科オリジナルピロー**として誕生しました。

### ■プラウド・ピローの有効性

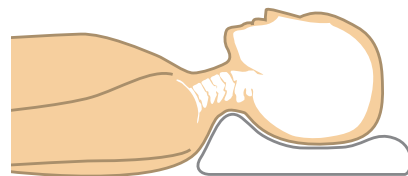
“プラウド・ピロー”は、従来の枕の常識をこえたユニークな形状で、首の自然な彎曲をそこなわず、頸椎への圧迫がなく呼吸も楽になり、一晩中リラックスした姿勢を保ち、健康的な安眠をお約束する枕です。

また、ムチ打症その他の頸椎症候群の治療の際、ホームケアとして使用すると、よりいっそう治療効果を向上させることができます。

### ■プラウド・ピロー構造の特長

自然な頸椎カーブが、ある程度形成されており、それを維持したい方に最適です。

あお向けでの就寝時、寝ている間は頸椎関連疾患の治療が可能です。



▲プラウド・ピロー使用時



▲神経が圧迫されません。



▲一般の枕使用時



▲ストレスがかかり不自然な状態

プラウド・ピロー

本体価格 ¥6,000+税

サイズ(約:450×250×70mm)、  
ウレタンフォーム(ポリウレタン 100%)

CHIROPRACTIC & SUPPLEMENT  
プラウド

有限会社プラウド

〒326-0025 栃木県足利市寿町9-28  
TEL.0284-44-0117